

Согласовано:



Утверждаю:

# Меню

на 20.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр.мл.

| Выход<br>(г)             | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность<br>ь |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|-------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>    |   |       |       |          |                   |
| 21                       | Печенье затяжное "Кликет" 21гр          | 1,37  | 1,58  | 11,97    | 69,3              |
| 60                       | Рыба припущенная                        | 14    | 4,3   | 0,4      | 94                |
| 180                      | Картофельное пюре                       | 3,7   | 5,9   | 24       | 166               |
| 200                      | Сок фруктовый                           | 1     |       | 20,2     | 92                |
| 50                       | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 50 | 7,5   | 1     | 45       | 219               |
| Итого за Завтрак         |   | 27,57 | 12,78 | 101,57   | 640,3             |
| Итого за день            |   | 27,57 | 12,78 | 101,57   | 640,3             |
| Итого стоимость завтрака |   |       |       |          | 59,76             |

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_